

## INFORMATIONS GÉNÉRALES CONCERNANT NOS SERVICES ET TARIFS

[À titre indicatif, document mis à jour en décembre 2021]

### NOTRE APPROCHE [ciddt.ca/approche-systemique]

Il ressort clairement de la littérature scientifique que la **famille** est le plus important facteur de développement et de protection des personnes douées intellectuellement, et ce, qu'ils présentent ou non une double exceptionnalité, c'est-à-dire un trouble associé à la douance (p.ex. TDAH, dyslexie, autisme). Notre expérience clinique nous le confirme et nous le rappelle d'ailleurs constamment. C'est pourquoi toute l'équipe de professionnel(le)s et d'intervenant(e)s spécialisé(e)s du CIDDT vise à agir dans le sens des plus récentes connaissances scientifiques dans le domaine de la douance en adoptant une **approche familiale, systémique, globale et interdisciplinaire** rigoureuse, et ce, dès l'accueil d'une personne adulte seule ou d'une famille qui, potentiellement, vit avec la douance ou la double exceptionnalité.

Nous cherchons donc à connaître tant les forces et les aptitudes que les défis et les difficultés de chaque personne et de chaque famille qui nous consulte, dans toute leur **complexité** et toute leur **unicité**. Notre objectif est de considérer chacun des éléments qui seront nécessaires aux changements désirés pour rétablir ou favoriser le bien-être et l'adaptation optimale de chacun ainsi que développer la douance et permettre l'émergence du talent. Pour chaque personne qui nous consulte, cette approche nous permet de **(1)** chercher à comprendre et à compenser ses difficultés, et ce, dans leur globalité ainsi que dans l'ensemble de sa vie quotidienne et dans tous ses milieux de vie, ainsi que **(2)** viser le développement global et optimal de ses forces, de son autonomie et de ses aptitudes afin de favoriser son bien-être et l'atteinte de son plein potentiel de vie.

### LA PORTE D'ENTRÉE DU CIDDT : une rencontre initiale d'évaluation de vos besoins avec votre professionnel(le)-pivot

Notre **équipe interdisciplinaire** vise à travailler de manière **concertée** et **planifiée** afin de répondre le plus précisément et le plus efficacement possible aux besoins prioritaires de chaque personne et de chaque famille qui nous consulte. C'est pourquoi, au CIDDT, c'est d'abord votre **professionnel(le)-pivot** qui vous accueille afin d'effectuer une **évaluation systémique initiale de vos besoins**.

Cette première démarche comporte **trois principaux objectifs** :

1. Déterminer si l'approche et les services spécialisés offerts au CIDDT sont **pertinents** pour vous et s'ils **conviennent** le mieux pour répondre à vos attentes et à vos besoins. Pour ce faire, nous devons :
  - a. Vous **expliquer verbalement notre approche** et répondre à vos questions la concernant et concernant nos services;
  - b. **Connaître** vos attentes, vos préférences, vos particularités, votre motif de consultation et vos besoins généraux;
  - c. **Déterminer** si l'équipe du CIDDT est la plus en mesure de répondre à vos besoins et remplir vos attentes.

Si tel n'est pas le cas, il nous fera bien sûr plaisir de vous rediriger vers des services/ressources qui pourront vous aider.

2. Si nos services spécialisés semblent les plus appropriés pour vous et que vous souhaitez poursuivre l'évaluation, l'objectif est ensuite d'**éclairer, orienter et faciliter** vos **prochaines actions** et/ou **vos demandes pour obtenir le(s) service(s)** le(s) plus susceptible(s) de répondre à vos besoins prioritaires et ainsi favoriser l'atteinte vos objectifs, et ce, à la lumière de :
  - a. L'**analyse** globale et systémique de votre situation et de vos besoins en lien avec votre motif initial de consultation;
  - b. Un premier **dépistage** clinique visant à vous faire des recommandations adaptées et vous orienter, dès le départ, vers les actions, services et/ou ressources les plus susceptibles de répondre à vos besoins au moment de l'évaluation;
3. Établir votre **plan d'action**, c'est-à-dire éclairer et évaluer les options qui s'offrent à vous (avantages, inconvénients, alternatives) pour atteindre vos objectifs et répondre à vos besoins, et ce, à la lumière de ce premier dépistage et des recommandations émises, mais aussi de votre réalité (financière, familiale, etc.) ainsi que de toute la complexité et l'unicité de votre situation. Toujours à votre entière convenance, et selon vos priorités, ce plan peut inclure :

**À TITRE INDICATIF : SERVICES & TARIFS [document mis à jour en décembre 2021]**

- a. Des suggestions de **lectures** spécialisées, des pistes de **réflexions** alimentées par les connaissances scientifiques offertes, des **recommandations** visant à agir plus rapidement sur certaines problématiques ciblées afin de pouvoir ajuster la suite de vos démarches selon la réponse aux interventions ou changements suggérés, **etc.**
- b. Des **services offerts à l'extérieur du CIDDT** (p.ex. déjà en place ou qui pourraient possiblement vous être offerts à l'école, dans une autre clinique privée ou un CSSS).
- c. Des **services offerts au CIDDT** (À titre informatif : voir l'annexe du présent document) que votre plan d'action nous permet ensuite de planifier et coordonner avec vous.

**AVANTAGES, INCONVÉNIENTS et ALTERNATIVES AUX SERVICES OFFERTS**

L'équipe de professionnel(le)s et d'intervant(e)s du CIDDT a développé, et continue rigoureusement de développer, son approche, ses connaissances et ses compétences cliniques afin d'offrir à ses clients une **expertise de pointe** et des **services spécialisés** en évaluation et en intervention qui sont basés sur les **conceptions modernes de la douance**, les **plus récentes connaissances scientifiques** et les **meilleures pratiques** reconnues dans le domaine. Il existe bien sûr d'autres conceptions de la douance, d'autres approches de services que celle offerte au CIDDT et d'autres façons d'offrir des services d'approche systémique qui peuvent aussi, sinon mieux, vous convenir et qui, bien sûr, sont conformes aux principes scientifiques et professionnels généralement reconnus. **Ainsi, il vous est possible d'avoir accès à de nombreux services professionnels de qualité, dans le réseau public ou privé, sans nécessairement devoir d'abord procéder à une démarche d'évaluation initiale de vos besoins, comme celle qui vous est proposée ici et qui, bien sûr, engendre des frais et requiert de votre temps.** Vous êtes toujours entièrement libres de choisir vos services professionnels et nous vous invitons chaleureusement à bien vous informer et à prendre le temps de comparer plusieurs options. Pour ce faire, n'hésitez pas à consulter les sites internet des ordres de chaque profession, ou encore à vous informer auprès de votre employeur (p.ex. PAE) et des différents réseaux publics qui vous desservent (p.ex. médecin, CSSS, direction d'école, 8-1-1).

L'évaluation qui vous est proposée ici comporte un **double avantage**. D'une part, elle vous permet de **choisir, prioriser et planifier**, de la manière la plus **éclairée** possible, le(s) service(s) d'aide ou d'accompagnement les plus susceptibles de répondre à vos besoins et d'atteindre vos objectifs, et ce, que ceux-ci soient offerts ou non au CIDDT. D'autre part, elle permet à notre équipe spécialisée de travailler, le cas échéant, de manière **concertée et planifiée** afin de répondre le plus **exactement** et le plus **efficacement** possible à vos besoins et à vos attentes, et ce, en nous ajustant du mieux possible à votre **unicité** et à votre **réalité** (financière, familiale, etc.).

Puisque nous offrons des services spécialisés auprès d'une population douée ou doublement exceptionnelle caractérisée par son immense **hétérogénéité**, l'évaluation initiale, globale et systémique rigoureuse des besoins de chaque famille ou personne qui souhaite demander des services au CIDDT est **nécessaire et indispensable** pour établir un plan d'action clair et organisé qui permettra à notre équipe d'y répondre, et ce, de concert (ou non) avec d'autres professionnels ou intervenants extérieurs au CIDDT.

En somme, de façon imagée, l'évaluation qui vous est proposée permet de **comprendre la « surface de l'eau »**, c'est-à-dire **analyser la vue d'ensemble** de votre situation et de vos besoins, **avant de plonger dans tel ou tel « silo »**, c'est-à-dire **avant de demander des services spécifiques auprès de tel ou tel professionnel** (p.ex. neuro/psychologue, ergothérapeute, psychoéducatrice), et ce, afin de vous permettre de choisir et prioriser de la manière la plus éclairée possible avec le(s)quel(s), quand ou dans quel ordre « plonger » en demandant les services les plus susceptibles de répondre à vos besoins. En conséquence, puisque l'évaluation proposée **se situe en amont** des services d'intervention et d'évaluation habituellement demandés pour rétablir ou favoriser le bien-être, l'adaptation ou le fonctionnement d'un individu ou d'une famille (p.ex. neuro/psychologie, ergothérapie, psychoéducation), **les données et informations recueillies ne peuvent pas remplacer l'évaluation initiale rigoureuse approfondie dont chaque professionnel(le) aura ensuite besoin pour vous rendre ses propres services spécifiques, et ce, qu'il ou elle œuvre à l'intérieur ou à l'extérieur du CIDDT.**

## QUI SONT NOS PROFESSIONNELLES-PIVOT?

Actuellement, cette rencontre initiale d'évaluation de vos besoins est offerte par :

- Mme **Audrey Labonté**, M.erg., **ergothérapeute**.
- Mme **Vanessa Bouvrette**, M.erg., **ergothérapeute**.
- Dre **Marianne Bélanger**, Psy.D., Ph.D., **psychologue**.

Choisir la pratique ou le champ d'exercice professionnel qui vous convient le mieux :

Ergothérapeute-pivot	Psychologue-pivot
<p>L'ergothérapeute évalue les habiletés fonctionnelles d'une personne, notamment à travers la réalisation des activités de la vie courante.</p> <p>Le plan d'intervention déterminé par l'ergothérapeute vise à développer, restaurer et maintenir les aptitudes de la personne et lui donner la possibilité d'accomplir les activités nécessaires à la réalisation de ses habitudes de vie. Il vise également à compenser les incapacités de la personne, diminuer les situations de handicap qu'elle vit, notamment par l'adaptation de son environnement et le soutien à sa famille et à son milieu de vie, de même qu'à faciliter la réalisation de ses habitudes de vie.</p>	<p>Le psychologue évalue le fonctionnement psychologique et mental notamment les affects, aptitudes, attitudes, cognitions, goûts, intérêts, motivations, ressources et autres, et ce, en vue d'établir un portrait de la personne évaluée, de faire des recommandations ou de déterminer un plan d'intervention visant à favoriser la santé psychologique et rétablir la santé mentale de l'être humain en interaction avec son environnement.</p> <p>Le psychologue détermine, recommande et effectue des interventions dans le but de favoriser ou rétablir la santé psychologique des individus, des couples ou des familles en interaction avec leur environnement.</p>

Nous visons à ce que votre professionnel(le)-pivot reste le ou la même tout au long de votre présence au CIDDT afin qu'il ou elle puisse continuer de vous guider, vous orienter et, au besoin, réviser, ajuster ou relancer le plan d'actions des personnes ou des familles qui en ressentiraient le besoin au cours de leur développement ou de celui de leur(s) enfant(s).

## DÉROULEMENT d'une première demande de services [si vous n'êtes pas déjà client(e) au CIDDT]

- Étape 1**
- Suivez la procédure indiquée à [www.ciddt.ca/demande-de-service](http://www.ciddt.ca/demande-de-service) pour **envoyer** votre **formulaire de demande**, et ce, à la date indiquée pour la prochaine ouverture de nos agendas.
  - Si vous recevez une réponse automatique vous confirmant que votre formulaire a pu être **accepté**, vous pourrez alors :
  - **Être contacté(e)** dans les jours suivants **par notre coordonnatrice** (via courriel d'abord, puis par téléphone si désiré).
  - Et ce, pour demander une rencontre initiale d'évaluation de vos besoins avec l'un(e) de nos professionnel(le)s-pivot.

Consultez [ciddt.ca/demande-de-service](http://ciddt.ca/demande-de-service) pour obtenir plus de détails ainsi que savoir **quand** et **comment** procéder.

En raison du nombre restreints de nouveaux clients que nous pouvons accueillir sans risquer de nuire à la qualité et à la continuité des services offerts à nos clients actuels, si vous n'êtes pas déjà client(e) du CIDDT, sachez que l'étape 1 est l'unique porte d'entrée pour passer à l'étape 2 et faire partie de la clientèle que notre équipe interprofessionnelle prend en charge de manière globale et concertée.

**Au CIDDT, la rencontre initiale d'évaluation de vos besoins avec un(e) professionnel(le)-pivot est indispensable pour les familles, les enfants et les adolescents, ainsi que pour les adultes qui souhaitent une prise en charge globale et concertée. Sans**

## À TITRE INDICATIF : SERVICES &amp; TARIFS [document mis à jour en décembre 2021]

elle, il nous est impossible de vous offrir nos services spécialisés d'évaluation et/ou d'intervention de manière systémique, globale et interdisciplinaire afin de répondre efficacement à vos besoins, attentes et objectifs.

**Occasionnellement** et seulement à certains moments de l'année, il peut arriver que nos agendas ouvrent **spontanément** pour certains **mandats spécifiques et restreints**, p.ex. dérogation scolaire ou évaluation neuropsychologique adulte **sans prise en charge globale**. **Surveillez** [ciddt.ca/demande-de-service](http://ciddt.ca/demande-de-service) pour vous tenir informé(e) ainsi que savoir quand et comment procéder.

- Étape 2**
- **Consentir** librement et de manière éclairée **aux services offerts**
  - Nous **autoriser** à ouvrir votre **dossier de coordination interprofessionnelle**.
  - **Confirmer la date et l'heure de la rencontre initiale** avec votre professionnel(le)-pivot.
  - **Collecter, remplir et nous retourner** les documents qui vous seront demandés.

Notre **coordonnatrice** se fera un plaisir de vous guider, pas à pas, à travers cette étape.

L'**analyse préalable** de tous ces documents par votre professionnel(le)-pivot est le plus souvent **nécessaire** afin que l'évaluation puisse être complétée en **une seule** rencontre (si bien sûr le degré de complexité de votre demande, de votre situation et de vos besoins le permet).

**Avec votre autorisation**, ces documents (en partie ou en totalité) seront portés à votre **dossier de coordination interprofessionnelle**. Notez qu'il y a **deux types** de dossier au CIDDT, tous deux sont **confidentiels, conformes** aux normes professionnelles relatives à la tenue de dossier et conservés de façon **sécuritaire** :

1. Le(s) **dossier(s) professionnel(s)** témoigne(nt) du service rendu, le cas échéant, par un(e) seul(e) professionnel(le) à son client [famille ou individu] qui en a fait la demande. Il est obligatoire et doit être tenu conformément aux lois encadrant sa pratique et aux exigences de son ordre professionnel et de son code de déontologie. Au CIDDT, certain(e)s professionnel(le)s tiennent un dossier électronique via MEDEXA [medexa.com], un logiciel de gestion clinique fiable, hautement sécuritaire et dont l'accès est entièrement sécurisé, et d'autres tiennent un dossier papier conservé dans un endroit sécuritaire verrouillé. Personne ne peut avoir accès au dossier du client sans l'autorisation expresse de ce dernier.
2. Le **dossier de coordination interprofessionnelle** vise à soutenir l'approche systémique, globale et interprofessionnelle que vous demandez et qui vous est offerte au CIDDT. Il permet à différent(e)s professionnel(le)s et intervenant(e)s de notre équipe d'offrir, le cas échéant, à un même client [famille ou individu] des services efficaces, concertés et coordonnés qui respectent son plan d'actions et optimisent l'atteinte de ses objectifs. De manière plus précise, il vise à (1) offrir à l'équipe qui entoure le client une image claire de ses besoins et de son plan d'actions ainsi que de son évolution au regard des services qu'il a demandés et reçus, (2) garder la documentation ciblée et autorisée par le client afin d'optimiser la communication et la collaboration entre les membres de l'équipe, favorisant ainsi son travail concerté et son efficacité, tout en prévenant la duplication et en optimisant la sécurité des informations de natures confidentielles. Au CIDDT, ce dossier est électronique et sauvegardé sur MEDEXA. Seuls les professionnels expressément autorisés par le client y ont accès.

- Étape 3** – **Rencontrer votre professionnel(le)-pivot** pour procéder à l'**évaluation systémique initiale de vos besoins**.

- Si vous consultez en **famille**, l'idéal est que tous les membres de la famille soient présents (parents + enfants). Néanmoins, la décision demeure bien sûr la vôtre et nous nous ajusterons à votre jugement (p.ex. si vous préférez discuter entre adultes).
- Si vous consultez en tant qu'**adulte, sur une base individuelle**, selon votre situation et votre réalité, vous pouvez bien sûr choisir d'être accompagné(e) par un ou plusieurs de vos proches.

**À TITRE INDICATIF : SERVICES & TARIFS [document mis à jour en décembre 2021]**

- La **durée** de la télé-rencontre dépend bien sûr du degré de complexité de votre situation et de vos besoins. Il peut arriver que **d'autre(s) rencontre(s)** ou **démarche(s)** soient requises pour compléter l'évaluation de vos besoins. Il est bien sûr possible de demander une (ou +) **rencontre de suivi/complément**.

- Étape 4**
- **Valider le résumé écrit final** de vos besoins et, le cas échéant, de votre **plan d'action**.
  - **Coordination et mise en œuvre** de la suite de vos démarches et demandes de services au CIDDT (le cas échéant).

À la réception du résumé écrit de l'évaluation de vos besoins, notre **coordonnatrice** vous contactera (par courriel ou par téléphone) pour une **brève rencontre** afin de vous accueillir et vous expliquer le fonctionnement administratif du CIDDT ainsi que vous expliquer, coordonner et cédule le ou les service(s) que vous pourriez souhaiter demander au CIDDT.

Notez qu'il faut, **en moyenne**, prévoir **entre ± 3 et ± 12 semaines d'attente** selon la nature des services demandés à la suite de l'évaluation avec votre professionnel(le)-pivot, selon la période de l'année et les disponibilités de nos professionnels.

Durant ce temps d'attente, selon vos besoins, vous pourriez toutefois être **rapidement dirigés** vers les **services disponibles** de **coaching ou d'intervention** offerts au CIDDT (À titre informatif : voir l'annexe du présent document).

**FRAIS habituellement associés à une première demande de services au CIDDT**

Les services comportent **deux types d'actes professionnels (facturables)** ainsi que **des services de coordination (facturables)** :

- Les **services professionnels directs** [temps que la professionnelle passe directement avec vous], c'est-à-dire :

La démarche varie si vous consultez en tant que :	<b>COUPLE, PARENTS ou FAMILLE</b> avec enfant(s), adolescent(s) et/ou jeune(s) adulte(s) de 0 à 17 ans ou +	<b>ADULTE ou JEUNE ADULTE</b> de 17 ans et +, sur une base individuelle [seulement pour vous]
<b>Télé-rencontre d'évaluation</b> avec votre professionnel(le)-pivot.	Le plus souvent, une seule télé-rencontre de <b>± 1h30</b> est suffisante au départ.	Le plus souvent, une seule télé-rencontre de <b>± 1h</b> avec vous suffit.

- Les **services professionnels indirects** [temps que la professionnelle consacre aux autres activités professionnelles requises pour remplir son mandat auprès de vous], c'est-à-dire :

<b>Analyse des documents</b> que vous nous aurez fait parvenir avant votre rencontre.	Le plus souvent, <b>± 30 minutes</b> suffisent.	Le plus souvent, <b>± 15 minutes</b> suffisent.
<b>Tenue de dossier + coordination professionnelle.</b>	Le plus souvent, <b>± 30 minutes</b> suffisent.	Le plus souvent, <b>± 30 minutes</b> suffisent.
<b>Production d'un résumé écrit</b> des éléments pertinents de <u>votre situation</u> , de vos <u>besoins prioritaires</u> et du <u>plan d'actions</u> que vous aurez choisi pour y répondre. Ce résumé ne vous engage pas, d' <u>aucune</u> manière, à entreprendre n'importe quel(s) service(s) que vous aurez retenus à la lumière de l'évaluation initiale de vos besoins, et ce, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du CIDDT. Il	<b>Deux choix s'offrent à vous :</b> <b>1.</b> Le plus souvent, <u>afin de limiter vos frais</u> , un résumé ± long peut être acheminé <u>par courriel</u> . <b>Le plus souvent, ± 30 à 60 minutes de rédaction</b> suffisent. OU	<b>Deux choix s'offrent à vous :</b> <b>1.</b> Le plus souvent, <u>afin de limiter vos frais</u> , un résumé ± long peut être acheminé <u>par courriel</u> . <b>Le plus souvent, ± 30 à 45 minutes de rédaction</b> suffisent. OU

[Notez que les **tarifs** indiqués dans le présent document vous sont offerts **à titre indicatif**. Nos tarifs varient souvent d'un(e) professionnel(le) à l'autre et **peuvent différer** de ceux indiqués ici, parfois **sans possibilité de préavis malheureusement**.]

**À TITRE INDICATIF : SERVICES & TARIFS [document mis à jour en décembre 2021]**

vous permet de choisir et demander de la manière la plus éclairée possible ainsi que d'organiser, coordonner et planifier, les services les plus susceptibles de répondre à vos besoins prioritaires. N.B. Le résumé produit n'est pas un rapport d'évaluation neuro/psychologique visant à statuer sur une hypothèse de douance ou de double exceptionnalité.

2. Bien sûr, si vous le désirez, un résumé ± détaillé peut aussi être produit dans un document formel. **Le plus souvent, ± 1h30 de rédaction est alors requise.**

2. Bien sûr, si vous le désirez, un résumé ± détaillé peut aussi être produit dans un document formel. **Le plus souvent, ± 1h30 de rédaction est alors requise.**

3. Les **services de coordination** [temps ou ressources déployés directement ou indirectement pour assurer la coordination et la gestion administrative de votre plan d'action et/ou des services que vous pourriez demander au CIDDT], notamment :

**Rencontre d'accueil avec Mme Claudia Charbonneau, coordonnatrice clinique du CIDDT [± 30 minutes, par téléphone ou par Zoom].**

À la réception du résumé écrit de l'évaluation de vos besoins, notre coordonnatrice vous contactera pour une brève rencontre afin de vous accueillir et vous expliquer le fonctionnement administratif du CIDDT ainsi que vous expliquer, coordonner et cédule le ou les service(s) que vous souhaiteriez demander au CIDDT, le cas échéant, et ce, à la lumière de l'évaluation initiale de vos besoins et de votre plan d'action.

Frais fixes de 95\$ + taxes (TPS et TVQ), c'est-à-dire **un seul montant à couvrir de 109,20\$ à votre arrivée au CIDDT.**

En somme, les **frais totaux** que vous devrez acquitter dépendront bien sûr de la **durée des services professionnels directs et indirects** qui vous auront été rendus, et, ce **au taux horaire de votre professionnelle-pivot**.

Professionnelle-pivot (Taux horaire)	COUPLE, PARENTS ou FAMILLE		ADULTE ou JEUNE ADULTE [seul]
	Dre Marianne Bélanger, psychologue (190\$)	Audrey Labonté, ergothérapeute (130\$)	Dre Marianne Bélanger, psychologue (190\$)
<b>Sommes qui, le plus souvent, doivent être déboursées :</b>			
1. <b>À la fin de votre télé-rencontre avec votre professionnelle-pivot.</b>	± 475\$ pour ± 2h30 en honoraires professionnels.	± 325\$ pour ± 2h30 en honoraires professionnels.	± 332,50\$ pour ± 1h45 en honoraires professionnels.
2. <b>À la réception de votre résumé écrit (si par courriel).</b>	Entre ± 95\$ et 190\$ pour ± 30 à 60 minutes en honoraires professionnels.	Entre ± 65\$ et 130\$ pour ± 30 à 60 minutes en honoraires professionnels.	Entre ± 95\$ et 142,50\$ pour ± 30 à 45 minutes en honoraires professionnels.
3. <b>À la fin de votre rencontre avec notre coordonnatrice clinique.</b>	109,20\$ de frais administratifs	109,20\$ de frais administratifs	109,20\$ de frais administratifs
<b>TOTAL</b>			
Le plus souvent, les frais totaux varient :	<b>Entre ± 680\$ et ± 775\$</b>	<b>Entre ± 500\$ et ± 565\$</b>	<b>Entre ± 538\$ et ± 584\$</b>

Toute **augmentation** ou **réduction** de la durée de l'évaluation sera **discutée et autorisée par le client** afin que les honoraires soient bien sûr ajustés à la hausse ou à la baisse **au prorata** du taux horaire de votre professionnelle-pivot.

**À TITRE INDICATIF : SERVICES & TARIFS [document mis à jour en décembre 2021]**

**Possibilités de remboursement** : Les honoraires professionnels d'un(e) psychologue sont généralement couverts, à divers degrés, par la plupart des régimes d'assurances collectives privées (nous vous invitons à vérifier votre plan d'assurance à cet effet). Les psychologues font également partie des professionnels de la santé autorisés aux fins du crédit d'impôt pour frais médicaux (nous vous invitons à vérifier si vous vous qualifiez pour obtenir ce crédit auprès des agences de revenu au Québec et au Canada). Notez que les frais administratifs ne peuvent toutefois pas être déclarés à titre de frais médicaux. Ils ne sont donc pas remboursés par les assurances et ne sont pas admissibles aux crédits d'impôt.

**Modalité de paiement** : Au CIDDT, les honoraires doivent être acquittés par **virement Interac**. Les autres modalités de paiement (p.ex. chèques, argent comptant) ne peuvent malheureusement pas être acceptées au CIDDT.

**Les étapes** qui suivront l'évaluation initiale de vos besoins avec votre professionnel(le)-pivot [et donc les **frais encourus** par la suite] **dépendront** bien sûr de votre **plan d'action** et des **services** que vous **souhaiteriez demander au CIDDT**.

**Par exemple**, il est possible qu'à la suite de l'évaluation de vos besoins avec votre professionnel(le)-pivot, vous reteniez qu'un bilan des forces et faiblesses cognitives de votre enfant est requis [et que c'est le bon moment pour le faire] afin de bien cerner la source de ses difficultés et orienter les interventions. Votre plan d'actions pourrait alors inclure la possibilité que vous demandiez une **évaluation psychologique ou neuropsychologique pour votre enfant**. Au CIDDT, la durée et le coût total de ce type d'évaluation varient selon le nombre et la complexité des hypothèses diagnostiques qui devront être vérifiées. L'évaluation de base comporte habituellement les services directs suivants : une rencontre initiale ( $\pm 1$ h), une à trois rencontres d'administration des tests ( $\pm 2$ h à  $\pm 3$ h / rencontre), une rencontre d'explication verbale des résultats ( $\pm 1$ h). À ceux-ci s'ajoutent le plus souvent les services indirects suivants : correction de questionnaires ( $\pm 30$  min.) et des tests administrés ( $\pm 30$  min. à  $\pm 1$ h), tenue de dossier et analyse de l'ensemble des données recueillies ( $\pm 1$ h), rédaction d'un rapport écrit de l'évaluation ( $\pm 3$ h à  $\pm 5$ h). La plupart du temps, avec un rapport bref, l'évaluation en psychologie ou en neuropsychologie au CIDDT comporte  $\pm 11$ h de services facturables au taux horaire moyen de 170\$, donc des honoraires à couvrir de  $\pm 1870$ \$ au total.

**À TITRE INDICATIF : SERVICES & TARIFS [document mis à jour en décembre 2021]**
**ANNEXE : SERVICES SPÉCIALISÉS OFFERTS AU CIDDT**

**IMPORTANT :** Nous adaptons constamment nos modalités de services pour suivre l'évolution et respecter les consignes sanitaires gouvernementales. Lorsque la nature des services le permet, nos professionnels privilégieront la télépratique (rencontre à distance, via Zoom).

Les disponibilités et tarifs peuvent varier de la liste ci-dessous et changer sans préavis	Modalités		Services d'évaluation	Services d'intervention
	Appelées à varier en contexte de pandémie			
	Rencontre	Lieux (Tarif moyen)		
<b>Neuropsychologie</b> (Enfant/Ado/Adulte) Vise à établir le lien entre le comportement et le fonctionnement du cerveau.	✓ Individuel	✓ Nos bureaux, télépratique 170\$/h, soit ±1,870\$ en moyenne pour une évaluation de base avec un rapport bref.	✓ - Évaluation douance /double exceptionnalité. - Évaluation des troubles neuropsychologiques.	✓ - Programme de remédiation de la mémoire de travail (Cogmed)
<b>Psychologie</b> (Enfant/Ado/Adulte) Vise à favoriser ou rétablir la santé mentale et psychologique.	✓ Individuel	✓ Nos bureaux, télépratique 150\$ à 190\$ pour 50 minutes (10 min. de tenue dossier) selon l'expérience du psychologue	✓ - Évaluation douance /double exceptionnalité. - Évaluation des troubles psychologiques/mentaux.	✓ - Psychothérapie - Thérapie familiale
<b>Ergothérapie</b> (Enfant/Ado/Adulte) Vise à favoriser l'autonomie optimale dans les activités quotidiennes.	✓ Individuel	✓ Nos bureaux, télépratique 130\$/h ✓ À domicile/À l'école Taux horaire + déplacement	✓	✓
<b>Orthophoniste</b> (4 ans et +) Vise l'évaluation et l'amélioration de la communication et du langage écrit et oral.	✓ Individuel	✓ Nos bureaux, télépratique 140\$/h, soit de 400\$ à 1,200\$ au total selon l'évaluation	✓	✓
<b>Psychoéducation</b> (Parents/Enfant/Ado) Vise l'adaptation optimale dans les milieux de vie de la personne.	✓ Individuel	✓ Nos bureaux, télépratique 140\$/h taxes incl. ✓ À domicile/À l'école Taux horaire + déplacement	✓	✓
<b>Orthopédagogie</b> (Enfant/Ado) Vise la rééducation des apprentissages.	✓ Individuel ✓ Groupe	✓ Nos bureaux, télépratique 110\$/h à 120\$/h ✓ À domicile/À l'école Taux horaire + déplacement	✓	✓
<b>Services-conseils en développement professionnel</b> Vise l'adaptation au milieu de travail	✓ Individuel	✓ Nos bureaux, télépratique Tarif à déterminer ✓ À domicile/Au travail Tarif à déterminer	À venir	À venir
<b>Tutorat et mentorat</b> - (Enfant/Ado/Jeune adulte) Vise l'accompagnement académique et/ou le développement des forces personnelles.	✓ Individuel	✓ Nos bureaux, télépratique 30\$/h - 50\$/h ✓ À domicile/À l'école Taux horaire + déplacement	-	✓
Plusieurs ateliers et services de coaching sont offerts pour <b>ENFANT / ADO</b> doué ou doublement exceptionnel	✓ Individuel ✓ Groupe	✓ Nos bureaux, télépratique Voir www.ciddt.ca	-	✓
Plusieurs services de coaching sont offerts pour <b>PARENTS</b> d'enfant doué ou doublement exceptionnel.	✓ Individuel ✓ Groupe	✓ Nos bureaux, télépratique Voir www.ciddt.ca	-	✓
Plusieurs services de coaching sont offerts pour <b>ADULTE</b> doué ou doublement exceptionnel	✓ Individuel ✓ Groupe	✓ Nos bureaux, télépratique Voir www.ciddt.ca	-	✓
<b>Programme POP – Optimise ton potentiel!</b>	✓ Groupe	✓ Nos bureaux Voir www.ciddt.ca	-	✓ Nouveaux groupes en 2021-2022
<b>Ateliers – Les Petits POP</b>	✓ Groupe	✓ Nos bureaux Voir www.ciddt.ca	-	✓ Nouveaux groupes en 2021-2022

Consultez le [www.ciddt.ca](http://www.ciddt.ca) pour vous inscrire au journal du CIDDT : **Cynapse**